



ALLERGEN INFORMATION

Please look below for the item or ingredient in question. If the item includes that allergen it will be marked with a “Y”. If the item does not contain the allergen in question, it will be marked with a “N”.

SALADS **information below does not include dressing**	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Grilled Veggie	N	N	N	N	N	N	N
Santa Fe	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Kale and Quinoa	N	N	N	N	N	N	N
Multigrain Quinoa	N	N	Y	N	N	N	N
SALAD DRESSINGS	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Pesto	N	Y	Y	Y	N	N	Y
Sundried Tomato Ranch	N	Y	Y	N	N	N	Y
Tahini * Contains Sesame Seeds *	Y	Y	Y	N	N	N	N
Jalapeno Cilantro Vinaigrette	N	Y	N	N	N	N	N
SAUCES	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Spicy Buffalo	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Caesar	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pesto	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
BBQ	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Yogurt Mint	N	N	Y	N	N	N	N

GRILLED WRAPS... continued...	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Thai * Contains Sesame Seeds *	Y	Y	N	Y	Y	N	N
Teriyaki	N	Y	N	Y	Y	N	N
Mediterranean	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Traditional	N	Y	Y	Y	Y	N	N

SIGNATURE BOWLS Varies depending on the bowl option you pick - see allergen information on the Grain, Protein and Sauce	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Fajita	N	Y	Y	N	N	N	N
Power	N	Y	Y	N	N	N	N
Teriyaki Bowl	N	Y	N	Y	Y	N	N
Bean and Veggie	N	Y	N	N	N	N	N
Thai Bowl	Y	Y	N	N	N	N	N
High-Protein (grain Free)	N	N	N	N	N	N	N
Stir-Fry	N	N	N	N	N	N	N
Sweet & Sour	N	Y	N	Y	Y	N	N
Pesto	N	N	Y	Y	Y	N	Y
Coconut Curry Lentil Bowl	N	N	N	N	N	N	N
Mediterranean Lentil Bowl	N	N	N	N	N	N	N
BOWLS OPTIONS (Grain, Protein, Sauce)	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
GRAIN OPTIONS							
Jasmine Rice	N	N	N	N	N	N	N
Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N
Whole Wheat Noodles	N	N	N	Y	Y	N	Y
Organic Quinoa	N	N	N	N	N	N	N
Non-Grain: Spiral Carrots & Zucchini	N	N	N	N	N	N	N
PROTEIN OPTIONS							
Grilled Organic Tofu (GMO Free) Vegan	N	Y	N	N	N	N	N

Grilled Hormone-free Chicken Breast	N	N	N	N	N	N	N
Crunchy Hormone- free Chicken Breast	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
BOWLS OPTIONS (Grain, Protein, Sauce) ...continued...	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Tenderloin Steak	N	Y	N	Y	Y	N	N
Grilled Wild Alaskan Salmon	N	N	N	N	N	Y	N
VEGETABLE OPTIONS							
Steamed Veggies	N	N	N	N	N	N	N
Mixed Greens with Vinaigrette * Contains Sesame Seeds *	N	N	N	N	N	N	N
Spicy Slaw * Contains Sesame Seeds *	N	N	N	Y	Y	N	N
SAUCE OPTIONS							
Teriyaki	N	Y	N	Y	Y	N	N
Spicy Teriyaki (HFCS Free)	N	Y	N	Y	Y	N	N
Thai Peanut	Y	Y	N	N	N	N	N
Olive Oil Herb-Lime	N	N	N	N	N	N	N
Organic Garlic Ginger	N	Y	N	N	N	N	N



KIDS Varies depending on the Protein options you pick - see allergen information on Proteins	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Crispy Chicken Meal	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Teriyaki Chicken Bowl	N	Y	N	Y	Y	N	N
Teriyaki Chicken Wrap	N	Y	N	Y	Y	N	N
Cheese Quesadilla	N	N	Y	Y	Y	N	N
SNACKS	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Lobster Rangoon	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Black Bean and Green Chile Egg Roll	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Cheese Quesadilla	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Mixed Beans	N	Y	N	N	N	N	N
Salad - Mixed greens with vinaigrette* Contains Sesame Seeds *	N	N	N	Y	Y	N	N
Queso and Chips	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Chips	N	Y	N	Y	Y	N	N
SIDES	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Steamed Broccoli	N	N	N	N	N	N	N
Steamed Carrots	N	N	N	N	N	N	N
Beans and Rice	N	Y	Y	N	N	N	N
Mixed Veggies	N	N	N	N	N	N	N
Slaw	N	N	N	Y	Y	N	N
DESSERTS	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Crazy Crispy Treat - Plain Flavor	N	N	Y	Y	Y	N	N
Crazy Crispy Treat - Chocolate Flavor	N	N	Y	Y	Y	N	N



DRINKS	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Limeade	N	N	N	N	N	N	N
FLAVOR BAR SAUCES	NUTS	SOY	DAIRY	WHEAT	GLUTEN	FISH / SHELLFISH	EGGS
Pico de Gallo	N	Y	N	N	N	N	N
Corn Salsa	N	Y	N	N	N	N	N
Jalapeno Cilantro	N	Y	N	N	N	N	N
Hiyashi	N	Y	N	Y	Y	N	N
Spicy Buffalo	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Roasted Salsa	N	Y	N	N	N	N	N
Hummus	N	Y	N	N	N	N	N

**Many of our products contain or may come in contact with common allergens. Prior to placing your order please inform a manager of your food allergy.