



## ALLERGEN INFORMATION

Please look below for the item or ingredient in question. If the item includes that allergen it will be marked with a “Y”. If the item does not contain the allergen in question, it will be marked with a “N”.

<b>SALADS **information below does not include dressing**</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Crazy Greek w/Chicken	N	N	Y	N	N	N	N
Santa Fe w/Chicken	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Tossed Tabbouleh w/Chicken	N	N	N	N	N	N	N
Ultimate Chop w/Chicken	Y	N	N	N	N	N	N
Fruit and Feta w/Chicken	N	N	Y	N	Y	N	N
<b>SALAD DRESSINGS</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Pesto	N	Y	Y	Y	N	N	Y
Sundried Tomato Ranch	N	Y	Y	N	N	N	Y
Tahini * Contains Sesame Seeds *	Y	Y	Y	N	N	N	N
Jalapeno Cilantro Vinaigrette	N	Y	N	N	N	N	N
Cucumber Mint	N	Y	Y	N	N	N	N
Green Goddess	N	N	Y	N	N	N	N
Poppyseed	N	Y	N	N	N	N	Y
<b>GRILLED WRAPS</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Spicy Buffalo	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Caesar	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Pesto	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
BBQ	N	Y	Y	Y	Y	N	N

<b>GRILLED WRAPS... continued...</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Thai * Contains Sesame Seeds *	Y	Y	N	Y	Y	N	N
Teriyaki	N	Y	N	Y	Y	N	N
Mediterranean	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Traditional	N	Y	Y	Y	Y	N	N

<b>SIGNATURE BOWLS</b> Varies depending on the bowl option you pick - see allergen information on the Grain, Protein and Sauce	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Fajita	N	Y	Y	N	N	N	N
Power	N	Y	Y	N	N	N	N
Teriyaki Bowl	N	Y	N	Y	Y	N	N
Bean and Veggie	N	Y	N	N	N	N	N
Thai Bowl	Y	Y	N	N	N	N	N
High-Protein (grain Free)	N	N	N	N	N	N	N
Stir-Fry	N	N	N	N	N	N	N
Sweet & Sour	N	Y	N	Y	Y	N	N
Pesto	N	N	Y	Y	Y	N	Y
<b>BOWLS OPTIONS</b> (Grain, Protein, Sauce)	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
<b>GRAIN OPTIONS</b>							
Jasmine Rice	N	N	N	N	N	N	N
Brown Rice	N	N	N	N	N	N	N
Whole Wheat Noodles	N	N	N	Y	Y	N	Y
Organic Quinoa	N	N	N	N	N	N	N
Non-Grain: Spiral Carrots & Zucchini	N	N	N	N	N	N	N
<b>PROTEIN OPTIONS</b>							
Grilled Organic Tofu (GMO Free) Vegan	N	Y	N	N	N	N	N
Cage-free, Grilled Hormone-free Chicken Breast	N	N	N	N	N	N	N
Crunchy Hormone and Antibiotics-free Chicken Breast	N	Y	Y	Y	Y	N	Y

<b>BOWLS OPTIONS</b> (Grain, Protein, Sauce) ...continued...	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Tenderloin Steak	N	Y	N	Y	Y	N	N
Grilled Wild Alaskan Salmon	N	N	N	N	N	Y	N
<b>VEGETABLE OPTIONS</b>							
Steamed Veggies	N	N	N	N	N	N	N
Mixed Greens with Vinaigrette * Contains Sesame Seeds *	N	N	N	N	N	N	N
Spicy Slaw * Contains Sesame Seeds *	N	N	N	Y	Y	N	N
<b>SAUCE OPTIONS</b>							
Teriyaki	N	Y	N	Y	Y	N	N
Spicy Teriyaki (HFCS Free)	N	Y	N	Y	Y	N	N
Thai Peanut	Y	Y	N	N	N	N	N
Olive Oil Herb-Lime	N	N	N	N	N	N	N
Organic Garlic Ginger	N	Y	N	N	N	N	N



<b>KIDS</b> Varies depending on the Protein options you pick - see allergen information on Proteins	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Crispy Chicken Meal	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Teriyaki Chicken Bowl	N	Y	N	Y	Y	N	N
Teriyaki Chicken Wrap	N	Y	N	Y	Y	N	N
Cheese Quesadilla	N	N	Y	Y	Y	N	N
<b>SNACKS</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Lobster Rangoon	N	Y	Y	Y	Y	Y	Y
Black Bean and Green Chile Egg Roll	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Cheese Quesadilla	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Mixed Beans	N	Y	N	N	N	N	N
Salad - Mixed greens with vinaigrette* Contains Sesame Seeds *	N	N	N	Y	Y	N	N
Queso and Chips	N	Y	Y	Y	Y	N	N
Chips	N	Y	N	Y	Y	N	N
<b>SIDES</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Steamed Broccoli	N	N	N	N	N	N	N
Steamed Carrots	N	N	N	N	N	N	N
Beans and Rice	N	Y	Y	N	N	N	N
Mixed Veggies	N	N	N	N	N	N	N
Slaw	N	N	N	Y	Y	N	N
<b>DESSERTS</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Crazy Crispy Treat - Plain Flavor	N	N	Y	Y	Y	N	N
Crazy Crispy Treat - Chocolate Flavor	N	N	Y	Y	Y	N	N



<b>DRINKS</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Limeade	N	N	N	N	N	N	N
<b>FLAVOR BAR SAUCES</b>	<b>NUTS</b>	<b>SOY</b>	<b>DAIRY</b>	<b>WHEAT</b>	<b>GLUTEN</b>	<b>FISH / SHELLFISH</b>	<b>EGGS</b>
Pico de Gallo	N	Y	N	N	N	N	N
Corn Salsa	N	Y	N	N	N	N	N
Jalapeno Cilantro	N	Y	N	N	N	N	N
Hiyashi	N	Y	N	Y	Y	N	N
Spicy Buffalo	N	Y	Y	Y	Y	N	Y
Roasted Salsa	N	Y	N	N	N	N	N
Hummus	N	Y	N	N	N	N	N

\*\*Many of our products contain or may come in contact with common allergens. Prior to placing your order please inform a manager of your food allergy.